



PROGRAMA

ESPERANZA POR LA VIDA
ESPERANÇA PER LA VIDA

DEL 1 AL 4 FEBRER DE 2024



**SANT JOSEP
CONTRA EL CÀNCER**

SANT JOSEP CONTRA EL CÀNCER

DIJOUS 1 DE FEBRER

16.00 H

TALLER DE RISOTERAPIA "EL PLACER DE REÍR". Impartit per Laura Mandarinà.

Organitza: L'Ajuntament de Sant Josep de sa Talaia.
Ubicació: Edifici Polivalent Sant Jordi.
Aforament: 15 persones.

18.30 H

TALLER PRÀCTIC. DESTERRANT MITES RESPECTE A L'EXERCICI FÍSIC EN PACIENTS AMB CÀNCER DE MAMA. Impartit per Francisco García.

Organitza: Col·legi de Fisioterapeutes de les Illes Balears.
Ubicació: Edifici Polivalent Sant Jordi.
Aforament: 20 persones.

DIVENDRES 2 DE FEBRER

10.30 H

CHI-KUNG. Impartit per Silvana Freire.

Organitza: AECC.
Ubicació: Poliesportiu Can Burgos.
Aforament: 20 persones.

12.00 H

IOGA AMB SESSIÓ DE RELAXACIÓ ACOMPANYADA D'INSTRUMENTS ANCESTRALS. Impartit per Vicente Torregrosa, instructor de ioga i músic.

Organitza: APAAC.
Ubicació: Poliesportiu Can Burgos.
Material necessari: Estora de ioga.
Reserva la teua plaça a info@apaac.es o al 628219175.

17.00 H

CLASSE DE ZUMBA. Impartit per Valentina Lentini, instructora de zumba.

Organitza: APAAC.
Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.
Reserva la teua plaça a info@apaac.es o al 628219175.

18.30 H

PROJECCIÓ DEL CURTMETRATGE "ACTOS POR PARTES", del director Sergio Millán.

Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

TAULA RODONA, ESPORT I MOLTES MÉS ACTIVITATS

ESPERANÇA PER LA VIDA

DIUMENGE 4 DE FEBRER

DE 11.00 H A 17.00 H

TAULES INFORMATIVES DE TOTES LES ASSOCIACIONS PARTICIPANTS A LES JORNADES. Exposició "Investigació contra el Càncer" (Organitza AECC). Tallers infantils. Fun and Trucks.

11.00 H

MASTER CLASS DE KANGOO JUMPS. Impartit per Carina Páez, instructora.

Organitza: Kangoo Club Ibiza.
Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.
Reserva les teues botes al tel. 652573200

12.00 H

DISCURS INSTITUCIONAL. FORMACIÓ DE LLAÇOS HUMANS.

Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

12.30 H

MASTER CLASS DE SALSATION FITNESS DANCE. Impartit per Silvina Guerrero, instructora.

Organitza: AECC.
Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

14.00 H

CONCERT DE DISCOVER SEGUIT DE KARAOKE.

Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

17.30 H

TANCAMENT DE JORNADA AMB UNA MEDITACIÓ CONSCIENT AL SOL POST. Impartit per Paloma Medina Rebollo, psicòloga de l'AECC.

Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

19.00 H

TAULA RODONA. ENFRONT DEL CÀNCER NO ESTÁS SOL. Moderat per Sonia Ribas.

Organitza: Ajuntament de Sant Josep de sa Talaia en col·laboració amb ASEF.
Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

20.30 H

DEGUSTACIÓ DE SNACKS SALUDABLES I ELABORATS AMB PRODUCTES AUTÒCTONS.

Col·labora: ASPANADIF.
Ubicació: Auditori Caló de s'Oli.

DISSABTE 3 DE FEBRER

11.30 H

TALLER DE CUINA I NUTRICIÓ EN FAMILIA PER PREVENIR EL CÀNCER. Impartit per Paola Bermúdez, tècnica en Dietètica i Nutrició.

Organitza: APAAC.
Ubicació: CEIP Sant Jordi.
Reserva la teua plaça a info@apaac.es o al 628219175. Infants de 6 a 9 anys acompanyats d'un adult. Informar en cas d'al·lèrgies.

12.00 H

SESSIÓ DE MOBILITAT ESPORTIVA. Impartit per Christian Navarro, coach esportiu.

Organitza: APAAC.
Ubicació: Poliesportiu Can Guerro.
Material necessari: Estoreta de ioga.
Reserva la teua plaça a info@apaac.es o al 628219175.

JUEVES 1 DE FEBRERO

16.00 H

TALLER DE RISOTERAPIA "EL PLACER DE REÍR". Impartido por Laura Mandarina.

Organiza: Ayuntamiento de Sant Josep de sa Talaia.
Ubicación: Edificio Polivalente Sant Jordi.
Aforo: 15 personas.

18.30 H

TALLER PRÁCTICO. DESTERRANDO MITOS RESPECTO AL EJERCICIO FÍSICO EN PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA. Impartido por Francisco García.

Organiza: Colegio de Fisioterapeutas de les Illes Balears.
Ubicación: Edificio Polivalente Sant Jordi.
Aforo: 20 personas.

VIERNES 2 DE FEBRERO

10.30 H

CHI-KUNG. Impartido por Silvana Freire.

Organiza: AECC.
Ubicación: Polideportivo Can Burgos.
Aforo: 20 personas.

12.00 H

YOGA CON SESIÓN DE RELAJACIÓN ACOMPAÑADA DE INSTRUMENTOS ANCESTRALES. Impartido por Vicente Torregrosa, instructor de yoga y músico.

Organiza: APAAC.
Ubicación: Polideportivo Can Burgos.
Material necesario: Esterilla de yoga.
Reserva tu plaza en info@apaac.es o al 628219175.

17.00 H

CLASE DE ZUMBA. Impartida por Valentina Lentini, instructora de zumba.

Organiza: APAAC.
Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.
Reserva tu plaza en info@apaac.es o al 628219175.

18.30 H

PROYECCIÓN DEL CORTOMETRAJE "ACTOS POR PARTES", del director Sergio Millán.

Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

MESA REDONDA,
DEPORTE Y MUCHAS
ACTIVIDADES MÁS

ESPERANZA POR LA VIDA

DOMINGO 4 DE FEBRERO

DE 11.00 H A 17.00 H

MESAS INFORMATIVAS DE TODAS LAS ASOCIACIONES PARTICIPANTES EN LAS JORNADAS. Exposición "Investigación contra el Cáncer" (Organiza AECC).
Talleres infantiles. Fun and Trucks.

11.00 H

MASTER CLASS DE KANGOO JUMPS. Impartida por Carina Páez, instructora.

Organiza: Kangoo Club Ibiza.
Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.
Reserva tus botas al tel. 652573200

12.00 H

DISCURSO INSTITUCIONAL. FORMACIÓN DE LAZOS HUMANOS.

Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

12.30 H

MASTER CLASS DE SALSATION FITNESS DANCE. Impartida por Silvina Guerrero, instructora.

Organiza: AECC.
Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

14.00 H

CONCIERTO DE DISCOVER Y KARAOKE.

Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

17.30 H

CIERRE DE JORNADA CON UNA MEDITACIÓN CONSCIENTE AL ATARDECER. Impartida por Paloma Medina Rebollo, psicóloga de l'AECC.

Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

19.00 H

MESA REDONDA. ANTE EL CÁNCER NO ESTÁS SOLO. Moderada por Sonia Ribas.

Organiza: Ayuntamiento de Sant Josep de sa Talaia en colaboración con ASEF.
Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

20.30 H

DEGUSTACIÓN DE SNACKS SALUDABLES Y ELABORADOS CON PRODUCTOS AUTÓCTONOS.

Colabora: ASPANADIF.
Ubicación: Auditorio Caló de s'Oli.

SÁBADO 3 DE FEBRERO

11.30 H

TALLER DE COCINA Y NUTRICIÓN EN FAMILIA PARA PREVENIR EL CÁNCER. Impartido por Paola Bermúdez, técnica en Dietética y Nutrición.

Organiza: APAAC.
Ubicación: CEIP Sant Jordi.
Reserva tu plaza en info@apaac.es o al 628219175. Niños de 6 a 9 años acompañados de un adulto. Informar en caso de alergias.

12.00 H

SESIÓN DE MOVILIDAD DEPORTIVA. Impartida por Christian Navarro, coach deportivo.

Organiza: APAAC.
Ubicación: Polideportivo Can Guerxo.
Material necesario: Esterilla de Yoga.
Reserva tu plaza en info@apaac.es o al 628219175.





Ajuntament de
**Sant Josep
de sa Talaia**

MÈS INFORMACIÓ A
WWW.SANTJOSEP.ORG

MÁS INFORMACIÓN EN WWW.SANTJOSEP.ORG

AMB LA COL-LABORACIÓ DE: / CON LA COLABORACIÓN DE:

